



Formation cursus Praticien(e) en Massage-Bien-Être

Devenez professionnel du Toucher avec une approche complète

📍 Avignon Montfavet | 📅 De septembre 2025 à juin 2026

Un parcours de formation sur 10 mois

- ◆ 28 jours (200 heures) de formation théorique et pratique en présentiel
- ◆ 90 heures de pratique sur modèles
- ◆ 10 heures de supervision individuelle
- ◆ Formation certifiante de praticien MBE

Une formation complète pour apprendre, incarner et pratiquer

Ce cursus a été pensé pour transmettre bien plus que des techniques : il vise à faire émerger une pratique vivante, ancrée et professionnelle du massage-bien-être.

Vous y apprendrez des **enchaînements structurés**, au **sol**, sur **table** et sur **chaise**, intégrant l'essence de différentes traditions : occidentales, orientales, et énergétiques.

L'**anatomie et la physiologie** seront abordées de manière concrète, pour comprendre en profondeur ce que l'on touche et comment on agit.

Le toucher, un Art ... et une Présence

Ici, le massage ne se réduit pas à un protocole.

Il devient une écoute du vivant, un dialogue silencieux entre deux corps.

Vous apprendrez à :

✨ **Acquérir une posture “juste”** dans la relation et l’accompagnement par le toucher

✨ Développer un **toucher juste, profond et respectueux**

✨ **Masser sans vous épuiser**, en vous appuyant sur l’**intelligence du corps**

“ Développer une qualité d’écoute fine du corps et de ses signaux, pour adapter chaque geste et transmettre un massage juste, respectueux et efficace.

Ce n’est pas la technique seule qui fait la qualité, mais la conscience avec laquelle le toucher est transmis”.

Une pédagogie progressive et incarnée

La formation est construite autour de modules thématiques pour vous permettre de découvrir, d’explorer, puis d’approfondir.

Chaque stage est l’occasion de revenir à l’essentiel : la qualité de présence, la conscience du geste, le respect de soi et de l’autre.

Vous serez accompagné(e) à chaque étape dans l’acquisition des gestes techniques, mais aussi dans votre posture professionnelle : relation à l’autre, éthique, installation, pratique supervisée.

À qui s’adresse cette formation ?

- ✓ Aux personnes en reconversion professionnelle
 - ✓ Aux praticiens du bien-être souhaitant enrichir leur pratique
 - ✓ À toute personne attirée par le toucher, souhaitant se former sérieusement
-

Une approche humaine, vivante et respectueuse

Je m'appelle **Sandrine Becherini**, praticienne et formatrice passionnée par l'art du Toucher et l'écoute du corps depuis plus de 16 ans.

Ma pédagogie est basée sur l'observation fine, la transmission par l'expérience, et la bienveillance.

Mon objectif : faire émerger des praticiens solides, sensibles et alignés.

Certification et reconnaissance

Cette formation est certifiante. Elle vous permet d'exercer en tant que praticien en MBE et en tant que professionnel.

Intéressé(e) ? Envie d'en savoir plus ?

Les inscriptions pour la rentrée de **septembre** sont ouvertes.

Nombre de **places limité à 6 personnes** pour garantir un **accompagnement de qualité**, dans un **cadre professionnel et une éthique bienveillante**.

👉 Contactez-moi pour recevoir le programme complet et convenir d'un échange préalable.

📍 Lieu : Avignon Montfavet

✉ www.becherini-reflexologie.fr/contact

Informations pratiques

Ouvert à tous (débutant / professionnel)

Durée

28 Jours de formations / 200 H + 90 H pratique personnelle et supervisée

Tarif

La **formation complète** est à 3780 euros (tarif préférentiel). Possibilité de régler en 5 fois sans frais ou plus si vous rencontrez des difficultés financières (me consulter).

OU

La **formule STAGE** que l'on peut intégrer au cursus complet si l'on a suivi tous les stages.

Avec la formule stage, vous payez les montants de stages (tarif indiqué sur la page formations du site internet).

Lieu

Avignon (84)

Conditions d'admission

Avoir suivi un stage thématique.

Entretien avec Sandrine BECHERINI, formatrice principale et responsable pédagogique.

Possibilité d'entrée en formation toute l'année.

CALENDRIER FORMATIONS

FORMATIONS	2025	2026
Journée INITIATION	20 Septembre	
Massage CALIFORNIEN	26-27-28 Septembre	
Massage assis AMMA sur chaise	11 & 12 Octobre	
Ecoute et Accompagnement	25 Octobre	
Réflexologie PALMAIRE	8 Novembre	
Philosophie, et hygiène de vie selon l'Ayurvéda	15 Novembre	
Massage BALINAIS	21 & 22 Novembre	
Massage ayurvédique SARVA PRANA	6 Décembre	
Massage ayurvédique BOL KANSU	13 Décembre	
Massage ayurvédique ABHYANGA		9 & 10 Janvier
Savoir ÊTRE		17 Janvier
ABHYANGA Perfectionnement		24 Janvier
Réflexologie PLANTAIRE modules 1 et 2		6 & 7 Février

Réflexologie PLANTAIRE module 3		14 Mars
Réflexologie FACIALE		27 & 28 Mars
Massage chinois 3 rides		11 Avril
Massage ayurvédique jambes PAGATCHAMPI		25 Avril
Massage ayurvédique tête SHIROSCHAMPI		8 Mai
STRESS		14 Mai
AROMATHERAPIE bien-être		6 Juin
Auto-massage Japonais DO IN		20 Juin